

Übungsangebot	Zeitpunkt / Ort	Übungsleiter/-in / Kontakt
Eltern und Kind*	Mittwoch, 16:00 bis 17:00 Uhr und Donnerstag, 15:30 bis 16:30 Uhr Schulturnhalle	Frau Schädler / Frau König / Herr Hahn giselaschaedler@gmail.com / 01590 4404816 xvarneyx@gmx.net / 0152 3186221
Kinderturnen ca. 4-5 Jahre	Mittwoch, 14:00 bis 15:00 Uhr Schulturnhalle	Frau Schädler / Frau König / Frau Heckmann giselaschaedler@gmail.com / 01590 4404816 xvarneyx@gmx.net / 0152 3186221
Kinderturnen ca. 5-6 Jahre	Mittwoch, 15:00 bis 16:00 Uhr Schulturnhalle	Frau Schädler / Frau König / Frau Heckmann giselaschaedler@gmail.com / 01590 4404816 xvarneyx@gmx.net / 0152 3186221
Sportart unabhängiges Basistraining „Motos Kids“ ab 4 Jahren	Donnerstag, 14.30 bis 15.30 Uhr Schulturnhalle	Frau König / Frau Schädler xvarneyx@gmx.net / 0152 3186221 giselaschaedler@gmail.com / 01590 4404816
Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr Schulturnhalle	Herr Theilmann tu@tus1910.de / 06327 960025
Mädchenturnen 3. u. 4. Klasse	Montag, 16:00 bis 17:30 Uhr Schulturnhalle	Herr Gerhardt / Herr Lehr tu@tus1910.de / 06327 2236 rone.l@web.de / 0160 94602813
Mädchenturnen ab 5. Klasse	Montag, 17:30 bis 19:00 Uhr Schulturnhalle	Herr Gerhardt tu@tus1910.de / 06327 2236
Bubenturnen 1.-3. Klasse	Donnerstag, 16:30 bis 17:30 Uhr Schulturnhalle	Herr Theilmann tu@tus1910.de / 06327 960025

Übungsangebot	Zeitpunkt / Ort	Übungsleiter/-in / Kontakt
Buben- und Männerturnen ab 4. Klasse	Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr Schulturnhalle	Herr Biehler / Herr Theilmann st.biehler@gmx.net / 0163 1737835 tu@tus1910.de / 06327 960025
Aerobic als Gesundheitssport	Montag, 19:00 bis 20:15 Uhr Schulturnhalle	Frau Kettenring andrea@kettenring.info / 06321 96891
Body Fit	Mittwoch, 19:00 bis 20:00 Uhr Muthalle Sportanlage Lilienthal	Herr Lehr rone.l@web.de / 0160 94602813
Männer Gymnastik und Spiel	Montag, 20:15 bis 22:00 Uhr Schulturnhalle	Herr Stradinger tu@tus1910.de / 06327 5203
Frauen Gymnastik und Entspannung	Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr Schulturnhalle	Frau Schläfke / Frau Tauer / Frau Stradinger tu@tus1910.de / 01522 4655841, 06327 961102 oder 5203
Seniorengymnastik am Stuhl	Mittwoch, 10:00 bis 11:00 Uhr Muthalle Sportanlage Lilienthal	Frau Schläfke tu@tus1910.de / 01522 4655841

*** wegen beschränkter Kapazität bitte unbedingt vorab mit Frau Schädler Kontakt aufnehmen**